Christa Rameder, MA

Christa Rameder

Zur Person

- selbstständig in den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention
- Studium Diätologie und Gesundheitsmanagement
- Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin und Achtsamkeitstrainerin
- Lektorin in zahlreichen Hochschullehrgängen

Themenschwerpunkte

- Gesundheitsförderung und Prävention
- Achtsamkeit
- Positive Psychologie
- Ernährung