Mag. Helga Göbharter-Ehrschwendner

Helga Göbharter-Ehrschwendner

Zur Person

- Studium Psychologie, Philosophie, Pädagogik, Geschichte an der Universität Wien
- Trainerin und Coachin für langzeitarbeitsuchende Personen im Bereich Sucht, Verschuldung, Vorstrafen (10 Jahre)
- AHS-Lehrerin, Bildungs- und Schüler:innenberaterin (15 Jahre)
- Ausbildung zur Individuellen Lernbegleiterin; Schwerpunkte u.a. Mobbing, Pädagogisches Konfliktmanagement
- Zertifizierung zur Sinn-zentrierten Beraterin nach Viktor Frankl Zentrum Wien
- Psychosoziale Beraterin in Logotherapie

Themenschwerpunkte

- Logotherapeutisch dem Mobbing in der Schule begegnen
- Resilienzsteigerung durch Sinn-Zentrierung
- Gesund bleiben im Lehrberuf
- Dem Burnout durch Sinn-Zentrierung im Leben entgegenwirken

Kontakt

h.goebharter@gmx.at