



Isabell Brandenberger, BA

Isabell Brandenberger

Zur Person

- Dipl. Psychologische Beraterin
- Mentalcoach und Trainerin mit 20+ Jahren Erfahrung

Themenschwerpunkte

- Psychosoziale Beratung und Förderung mentaler Stärke
- Unterstützung im Umgang mit Stress und herausfordernden Situationen
- Kommunikation, Konfliktlösung und Teamentwicklung
- Achtsamkeit und Resilienz
- Ressourcen-, Werte- und Zielearbeit

Kontakt

isabell.brandenberger@hotmail.com