Dipl.-Ing. Josef Dorn

Josef Dorn

Zur Person

- Dipl. Psychologischer Berater
- Mentalcoach
- Trainer

Themenschwerpunkte

- Psychosoziale Beratung und Förderung mentaler Stärke
- Unterstützung im Umgang mit Stress und herausfordernden Situationen
- Kommunikation, Konfliktlösung und Teamentwicklung
- Achtsamkeit und Resilienz
- Ressourcen-, Werte- und Zielearbeit

Kontakt

josef.dorn@protonmail.com