



**Mag.phil. Julia Prinz**

Julia Prinz

#### Zur Person

- Mag. phil. (Lehramt Englisch, Russisch)
- Strength Coach (Dipl.)
- Autorin
- Unternehmerin
- Educator

#### Themenschwerpunkte

- Krafttraining & Körper-Rekomposition
- Gewohnheitsbildung & Verhaltensänderung
- Körperbild & Körperwahrnehmung
- Stress und Selbstregulation
- Angewandte Trainings- und Coachingpraxis

#### Kontakt

[julia@craftkoerper.com](mailto:julia@craftkoerper.com)