



Sonja Appel

Sonja Appel

Zur Person

- Dipl. Wildkräuter-Trainerin
- Dipl. Pädagogin

Themenschwerpunkte

- Wildkräuter
- Grüne Kosmetik
- Bewusstseinsbildung + Achtsamkeit
- Mentaltechniken
- Persönlichkeitsverbesserung

Kontakt

soni.appel@speeding.at